

# Susan Salo – Foundation Jumping

## DVD 1

### Components of a jump

- Path towards target (task oriented, not handler oriented)
- Distance
- Take-off point
- Weight transfer
- Angle of elevation
- Height

### Set-point exercise

- Wegsturen naar target of naar je toe laten komen terwijl je zelf achter/naast target staat. Handler beweegt niet.
- Target niet daar waar de hond landt, maar verder.
- Hond dichtbij de facilitator laten starten, hij moet geen snelheid hebben



Facilitator: 20cm

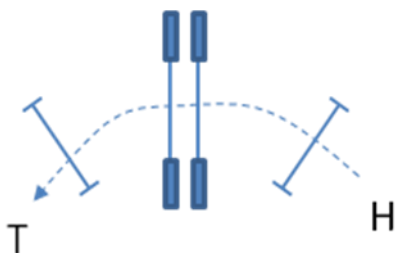
Sprong of oer: 20cm – normale hoogte, continue variëren

Afstand Facilitator – sprong: 150-180 cm

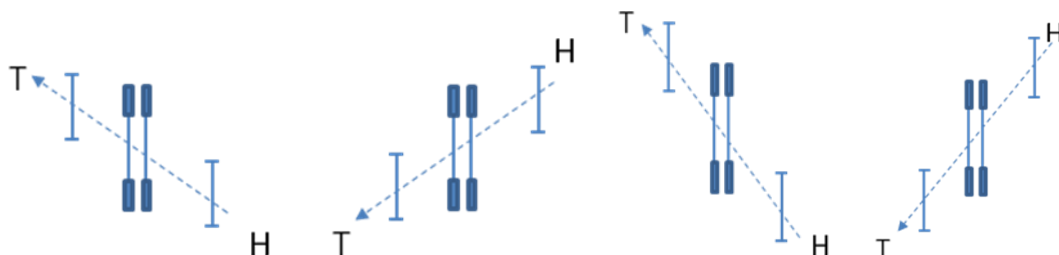
Afstand sprong-target: 210cm

### Bend

Beide kanten!



### Slice (beide kanten!)



## DVD 2+3

### Straight line – equal distance

- 5 sprongen, 180-215 uit elkaar
- Bouncing!
- Handler loopt niet mee (send or recall)
- Latten laag (20 cm)
- Hond start dicht bij de eerste sprong
- Target 180-215 achter de laatste sprong

### Straight line – equal distance with height

Idem maar:

- Sprong 2 en 4 wat hoger (40 cm)
  - Sprong 1, 3 en 5 laag (20 cm)
- 
- Achterpoten moeten naast elkaar zijn
  - Smooth, fluid movement
  - Als ze te hard gaan en latten gooien: 2<sup>e</sup> lat diagonaal bij sprong 2 en 4

### Distance grid

- 3 sprongen; 20 cm hoog, 180-215 van elkaar
- 1 sprong (met vleugels) daarachter, 40cm hoog
- Afstand tot laatste sprong continue variëren, maar tussen laatste 2 sprongen moet precies 1 stride.
- Tussen sprong 1 en 2 en tussen sprong 2 en 3: bouncen
- Afstand 300-550 (max 650)
- Afstand beide richtingen op variëren met kleine stapjes (15 cm per keer)
  - o Extended stride & re-compress
- Target 180-215 achter laatste sprong, hond dicht bij eerste sprong laten starten, send & recall



## DVD 4

### Progressive grid

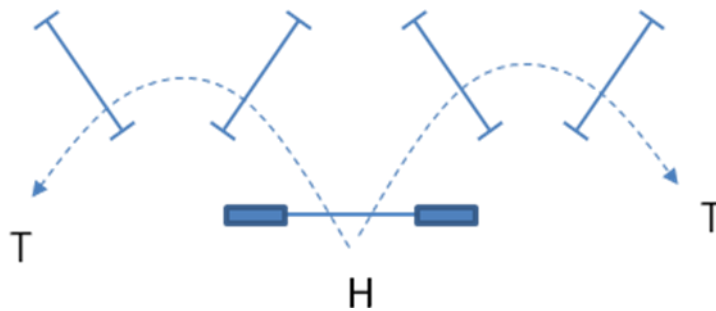
- 5 sprongen, steeds iets verder uit elkaar, in een rechte lijn
- Allemaal laag (20cm)
- Niet meelopen (send & recall)
- Alleen in 1 richting (niet terug laten springen)
- Bouncen!
- Afstand: 150-180-215-245
- Target 180-215 achter laatste sprong
- Start dichtbij eerste sprong
- Als ze een stapje er tussenin maken (bv tussen de laatste 2 sprongen), allemaal wat dichtter naar elkaar



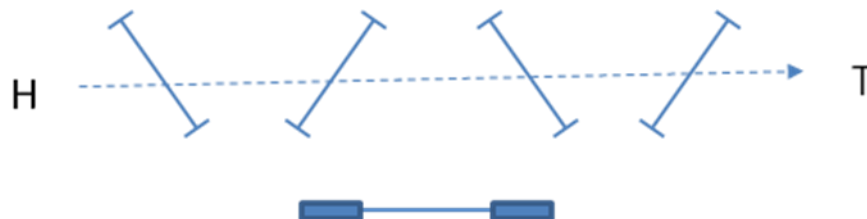
### Bend work

- Inside shoulder of the dog should not drop, heupen niet uitzwaaien naar buiten
- Starten met lage sprongen (20cm)
- Eerst latten een beetje scheef leggen, laagste punt aan de binnekant van de bocht
- Daarna horizontaal, nog steeds laag
- Daarna pas langzaam hoger
- 150-180 cm center-center
- Handler: stapje meedoen en meedraaien
- Grid 1: Begin en eindig met makkelijke kant, tussenin moeilijke kant
  - o 3 links – 3 rechts – 1 links – 1 rechts of andersom

1.

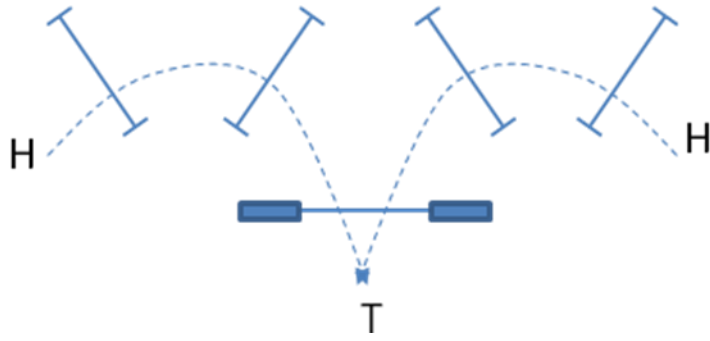


2.



Beide kanten op

3.



1 – 2 - 3 hond links

1 – 2 - 3 hond rechts

Eindig met een rechte lijn, sprongen wat verder uit elkaar en latten wat hoger

**Slotopmerking**

- Doe 1 tot 2 grids per keer
- Varieer